

# Du er viktigere enn du tror!

Kristin Oudmayer,  
fagansvarlig i UNICEF Norge.

Tromsø, 6.oktober, 2014



unicef   
sammen for barn



# Litt å tenke på...

1. Hva vil det si å utgjøre en forskjell for andre, og kan man det uten å være bestevenn?
1. Hvordan vil du bli husket som menneske - og hvorfor?
2. Hva må du gjøre for å bli husket slik du ønsker?

1. Ja. Man må ikke være bestevenner med en som blir mobbet. Det vil utgjøre en forskjell ved å legge merke til personen og hjelpe personen
2. Jeg vil bli husket som en som hjalp andre mennesker, som fikk dem til å føle seg trygg på skolen. Hvorfor? Fordi det vil hjelpe meg også... Jeg har det ikke så greit selv
3. Hjelpe andre, ta vare på dem

1. Man kan gi personen litt oppmerksomhet. Gi et smil, si hei og rett og slett være åpen
2. En du kan snakke med, en du kan stole på. En venn. Fordi jeg føler ikke at jeg har noen som det selv, og da vil jeg at flest mulig skal slippe å føle det sånn...
3. Jeg føler allerede at jeg er en sånn person, men kanskje fortelle folk at jeg er her for dem?

1. Om vi prater om fra person til person, så kan et lite hei, smil eller et kompliment utgjøre en forskjell
2. En som hjelper andre, alle trenger egentlig hjelp og omsorg. Det må være fantastisk å bli minnet sånn
3. Endre egentlig hele personligheten min... Jeg bryr meg egentlig om mennesker, men jeg får ikke til å vise det nok. Skulle ønske jeg kunne klare å vise litt mer av den gode siden min, ikke bare de negative....



# Stopper du opp?

“Jeg orker egentlig ikke leve, men jeg tør ikke dø – for tenk om det kanskje finnes noen som får meg til å føle det annerledes? Tenk om en av dem som egentlig vet at jeg sliter, allikevel stopper opp og spør meg hvordan jeg har det, at de tåler svaret mitt og at de tåler meg? Kanskje det skjer en dag?”

**Èn som bryr seg kan være nok.  
Du kan være ”Den ene”**

# Det trengs en hel landsby for å oppdra et barn

unicef 

Du er viktig - Kristin Oudmayer  sammen for barn





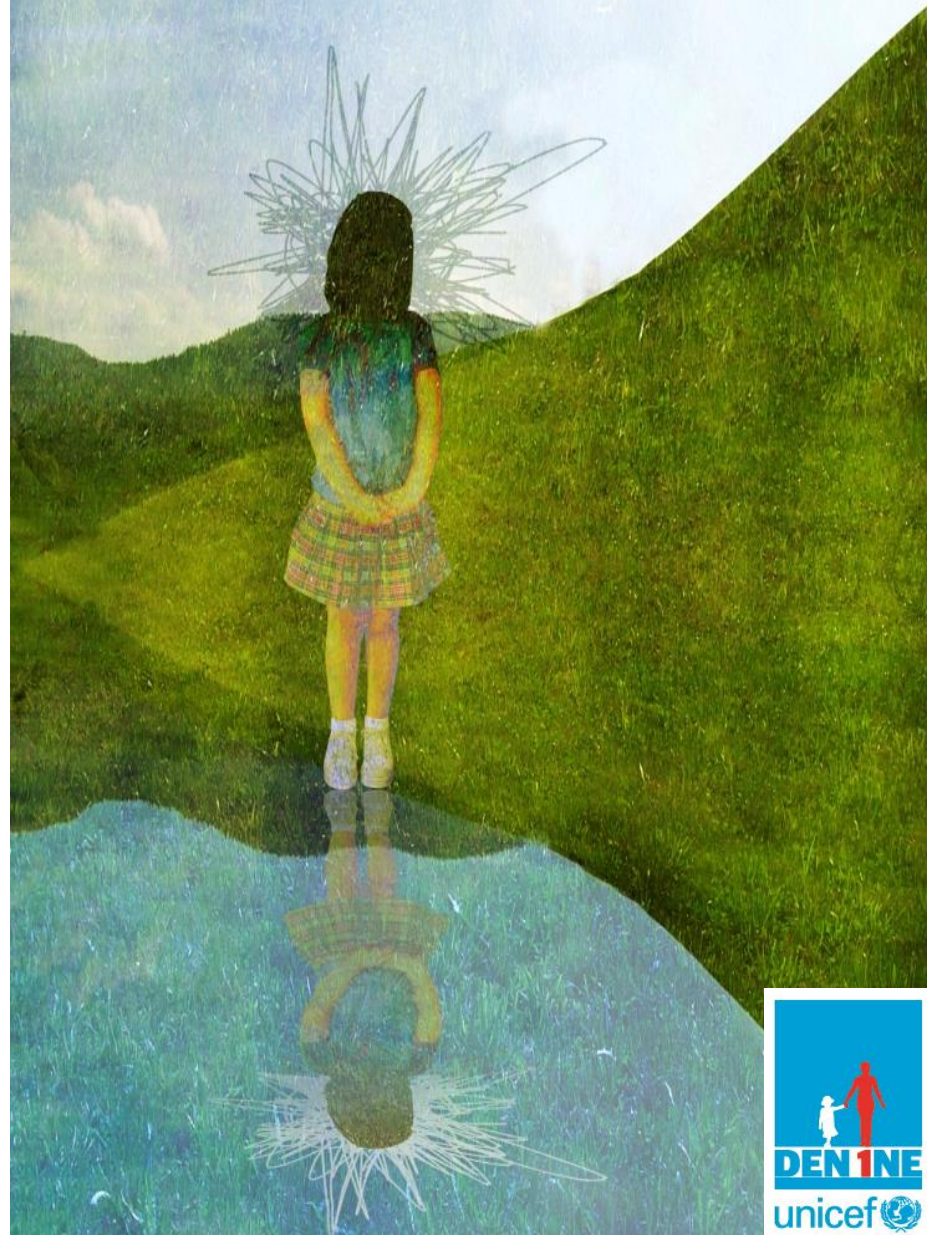
**Barn er ikke vanskelige  
- barn har det vanskelig**

Du er viktig - Kristin Oudmayer



# Hva gjør barn SÅRBARE?

- Dårlig økonomi
- Forventningspress
- Kulturforskjeller
- Samlivsbrudd
- Omsorgssvikt
- Funksjonsnedsettelse
- Egen sykdom
- Sykdom i familien
- Dødsfall





Du er vigtig - Kristina Gudmave.